

# Всемирный день больного

11 февраля - Всемирный день больного. В течение всей жизни практически все люди сталкиваются с различными заболеваниями.

Эта дата напоминает нам о важности внимательного отношения к людям, которые столкнулись с болезнью. В то же время важно отношение самого человека к своему состоянию здоровья. Если человек испытывает симптомы какого-либо заболевания, не стоит их игнорировать, необходимо как можно раньше обращаться к специалистам, проходить назначенные диагностические процедуры и своевременно лечиться.

Впервые этот день прошел в 1993 году, его инициировал Ватикан. Папа Римский призвал всех небезразличных обратить внимание на то, что за пациентами необходимо лучше ухаживать с целью облегчения протекания недуга, что к специалистам нужно обращаться как можно раньше для предупреждения серьезных последствий и осложнений.

Памятная дата приурочена к явлению Богоматери Лурдской. По преданию эта дева спасала от смертельных хворей многих людей, помогала страждущим.

Всемирный день больного - это социальный символ того, что больному человеку нужны не только качественная медицинская и материальная помощь, но и моральная поддержка, внимание, сочувствие и сострадание. Невозможно переоценить оказываемую психологическую поддержку больному человеку, ведь найти правильные слова и вдохновить человека на борьбу с недугом не так уж и просто.

Воспринять чужую боль и бескорыстно прийти на помощь, оказать моральную поддержку в борьбе с неизлечимым недугом может не каждый. В то же время многие люди, обладающие развитой добротой и сильным характером, оказывают поддержку больным в борьбе с их страданиями. Заботятся о пациентах, в основном, врачи и медицинские сестры, избравшие тяжелейший, благородный труд. По «зову сердца» трудятся волонтеры, которые собирают средства для операций, подбадривают больного.

Этот труд не для популярности и похвалы. Счастливые глаза людей, с которыми они день за днем идут по жизни, - вот их самая большая награда. Конечно, такая работа достойна уважения и восхищения.

Что вы можете сделать в День больного человека? Рекомендации:

1. Проявите внимание и сочувствие к страдающему человеку, например, просто навестите больного. Ему будет приятно и, вероятно, поднимет у него настроение.
2. Окажите возможную посильную помощь. Это может быть сдача донорской крови или волонтерская работа в больнице.
3. Посвятите этот день поддержанию своего здоровья.

Основные правила, которые помогут оставаться здоровыми на долгие годы и не болеть:

- соблюдайте режим дня и санитарно-гигиенические нормы;

- ведите активный образ жизни;
- сбалансированно питайтесь;
- правильно организуйте свой отдых;
- избавьтесь от вредных привычек (курение и переедание негативно влияют на здоровье человека);
- ежегодно проходите диспансеризацию.

Проявляйте по отношению к страждущим внимание, уважение и сострадание. Будьте чуткими, милосердными, одним словом – человечными.

Будьте здоровы!